



TELOGOREJO HEART CENTRE

MENGENAL JANTUNG KITA

OLEH :
AGUNG SUDARMANTO
Business Development Unit



TELOGOREJO HEART CENTRE

BAGAIMANA KERJA JANTUNG KITA ?

Ia berdenyut	70 kali per menit
Ia berdenyut	4.200 kali per jam
Ia berdenyut	100.080 kali per hari
Ia berdenyut	3.024.000 kali per bulan
Tanpa pernah berhenti	
Ia berdenyut terus meskipun tidak kita perintah	



TELOGOREJO HEART CENTRE

* Ia memompa darah kurang lebih :

5 liter per menit

300 liter per jam

7.200 liter per hari

216.000 liter per bulan

bermilyar-milyar liter dipompa selama Kita hidup

- Padahal besarnya jantung Kita hanyalah sebesar kepalan tangan Kita
-



TELOGOREJO HEART CENTRE

ARTINYA APA ?

- Kerja jantung Kita amatlah berat dan tidak mengenal lelah.
 - Hal ini bisa berlangsung apabila otot jantung yang memompa darah mendapat pasokan energi dalam bentuk makanan yang cukup dari arteri koroner
 - Jadi, arteri koroner menjadi salah satu kunci penentu keberhasilan kinerja jantung
-



TELOGOREJO HEART CENTRE

APA ARTERI KORONER ITU ?

- Arteri koroner adalah suatu pembuluh darah yang berada di permukaan jantung dengan cabang-cabangnya yang sebagian menyusup masuk di antara otot-otot jantung
 - Ia bertugas mengantarkan makanan yang diperlukan otot jantung agar jantung bisa terus bekerja
-



TELOGOREJO HEART CENTRE

BEBERAPA PENYEBAB PENYEMPITAN ARTERI KORONER

- 1, Kadar Kolesterol tinggi**
 - 2. Kencing manis (diabetes melitus)**
 - 3. Tekanan darah tinggi**
 - 4. Merokok**
 - 5. Kegemukan**
 - 6. Kurang olah raga**
 - 7. Stres**
 - 8. Faktor keturunan**
 - 9. Usia yang semakin bertambah**
-



TELOGOREJO HEART CENTRE

TANDA-TANDA PENYEPITAN PEMBULUH DARAH KORONER

- ☀ Nyeri dada saat aktivitas dan rasa nyeri berkurang saat istirahat
 - ☀ Lokasi nyeri biasanya di tengah dada sedikit ke kiri
 - ☀ Rasa nyeri terkadang menjalar ke punggung, lengan kiri atau ke leher dan gigi geraham
 - ☀ Bila sudah berat disertai keringat dingin
-



TELOGOREJO HEART CENTRE

PERLUKAH PEMERIKSAAN MEDIK ?

- ☀ Pemeriksaan fisik seringkali tak ada kelainan
 - ☀ Pemeriksaan EKG kadang mampu menunjukkan adanya penyakit akibat penyempitan pembuluh darah koroner
 - ☀ Holter monitoring , semacam EKG yang dilakukan secara terus-menerus selama 24 jam
 - ☀ Tes uji latih jantung dengan beban (treadmill) bisa menggambarkan rekaman EKG pada saat jantung dipicu dengan aktifitas. Hasilnya lebih teliti
-



TELOGOREJO HEART CENTRE

KATETERISASI JANTUNG ?

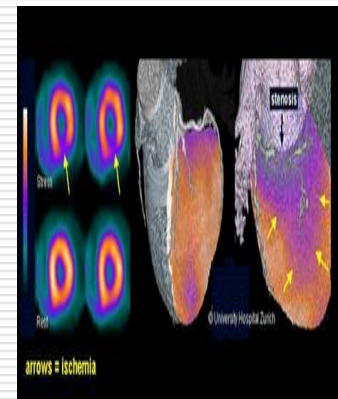
- Pemeriksaan paling sensitif & akurat
 - Dapat mendeteksi penyempitan koroner yang ringan hingga yang berat
 - Hasil dari kateterisasi jantung dapat digunakan untuk menentukan tindakan terapi selanjutnya, seperti : melebarkan koroner yang menyempit dengan balon (balonisasi), memasang cincin (stent) atau bedah pintas koroner
-



TELOGOREJO HEART CENTRE



Multislices CT 64 Slices

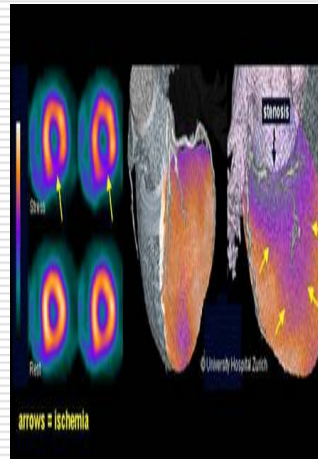




TELOGOREJO HEART CENTRE

Multislices CT 64 Slices

Multislices CT 64 Slices selain dapat digunakan untuk pemeriksaan jantung, dapat dimanfaatkan juga untuk pemeriksaan – pemeriksaan organ lain dengan tingkat akurasi yang tinggi pula



Informasi lanjut:
Hubungi Bagian
Radiologi
RS Telogorejo
(024)8446000 atau
(024)70706868



TELOGOREJO HEART CENTRE

BEBERAPA ANJURAN

- Bagi yang sehat, LDL kolesterol diupayakan di bawah 130 mg/dl
 - Penderita Penyakit Jantung Koroner harus ketat menjaga LDL kolesterol di bawah 100 mg/dl, demikian juga penderita kencing manis (diabetes mellitus)
 - HDL dianjurkan di atas 45 mg/dl
-



TELOGOREJO HEART CENTRE

BEBERAPA ANJURAN

- Dianjurkan menghindari atau mengurangi konsumsi lemak jenuh seperti gajih, daging berlemak (terutama daging merah), jeroan, kuning telur, santan kental maupun goreng-gorengan
 - Dianjurkan lebih banyak makan sayur-sayuran dan buah-buahan
 - Penderita Diabetes Mellitus harus dikendalikan dengan diet rendah kalori, olahraga serta kalau perlu obat
-



TELOGOREJO HEART CENTRE

BEBERAPA ANJURAN

- Tekanan darah tinggi perlu dikendalikan dengan diet rendah garam, olahraga serta obat-obatan, bila diperlukan
 - Tekanan darah dianjurkan di bawah 140/90 mmHg, bagi penderita Diabetes Mellitus tekanan darah dianjurkan di bawah 120/80 mmHg, karena kombinasi DM dengan tekanan darah tinggi akan lebih cepat merusak organ-organ tubuh Kita
-



TELOGOREJO HEART CENTRE

BEBERAPA ANJURAN

- Olahraga dianjurkan minimal 3 kali seminggu, paling sedikit 20 menit sekali latihan
 - Latihan disesuaikan dengan usia serta ada tidaknya penyakit yang menyertai, terutama penyakit jantung
 - Berhentilah merokok adalah anjuran umum bagi siapa saja yang ingin sehat
 - Berat badan diupayakan ideal
-



TELOGOREJO HEART CENTRE

terimakasih

HELPLINE TELOGOREJO HEART CENTRE

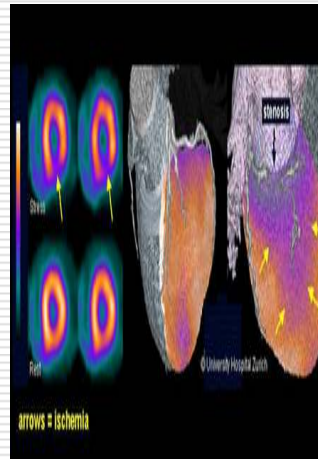
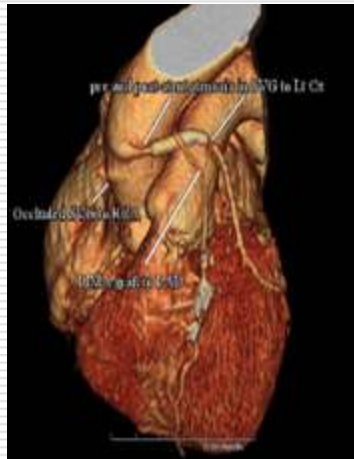
(024) 70706868



TELOGOREJO HEART CENTRE

Multislices CT 64 Slices

Multislices CT 64 Slices selain dapat digunakan untuk pemeriksaan jantung, dapat dimanfaatkan juga untuk pemeriksaan – pemeriksaan organ lain dengan tingkat akurasi yang tinggi pula



Informasi lanjut:
Hubungi Bagian
Radiologi
RS Telogorejo
(024)8446000 atau
(024)70706868